

第 41 号



# シルバー しろい



〈編集・発行〉

公益社団法人白井市シルバー人材センター  
広 報 部 会

〒270-1415

千葉県白井市清戸765-2

TEL 047-498-1717

FAX 047-498-2888

<http://www.shiroi-sjc.com>



4月1日オープンの「白井総合公園」(災害時の一時避難所)

## 目 次

- ・平成26年度定時総会開催報告／理事長挨拶／役員紹介・・・( 2 )
- ・市長挨拶／新任役員挨拶・・・( 3 )
- ・直近5年事業別契約高／平成26年度班長紹介・・・( 4 )
- ・センターからのお知らせ／新入会員紹介／会員募集説明会・・・( 5 )
- ・安全就業ニュース／事務局からのお知らせ・・・( 6 )
- ・家事援助講習会・・・( 7 )
- ・平成26年度講習会計画／あとがき・・・( 8 )

会員数 442 名 (平成 26 年 6 月 30 日現在)

# 平成26年度 定時総会開催報告

当センターの平成26年度定時総会が去る6月14日(土)白井市文化会館・中ホールに於いて会員320名(内、議決権行使書等によるもの251名)の出席を得て開催されました。

総会は、森繁次郎会員の司会で定刻通り始まり、安藤事務局長の開会宣言、伴隆夫理事長の挨拶に続き、伊澤史夫白井市長・秋本享志市議会議長などご来賓のご祝辞を頂いた後、議長に清水口伊東威郎会員を選出し議案審議に入りました。

## 報告事項

- ・平成25年度監査報告
- ・平成25年度事業報告
- ・第4次中期計画について報告が行われた後、決議事項に移り
- ・議案第1号 平成25年度決算
- ・議案第2号 理事の選任
- ・議案第3号 監事の選任



## 理事長挨拶(要旨)

は、原案通り可決承認されました。総会終了後、印西警察署交通課 天達昌吾氏による「交通事故ゼロに向けて」の講演が行われました。

白井市シルバー人材センターは、設立以来、16年目を迎えました。平成24年4月に公益社団法人となつてからも2年が経過いたしました。本日、25年度事業及び決算のご報告をして、会員の皆様のご討議、ご承認をいただくようお諮りいたします。この厳しい状況の中でも決算のご報告ができますことは、就業先の市当局、各企業、更には市民の皆さまのご支援のもと、何よりも元気で日々就業されておられます会員の皆様のご活躍の賜物であると、ここに改めて感謝申し上げます。

- 1. 会員数は、3月末441名、前年度より17名減少
- 2. 契約金額は、189百万円、前年度より2.2%減収となり、結果として25年度収支は若干の赤字となりました。
- 3. 適正就業取扱要綱の本格運用

25年度から始まり、個々の就業先のご協力を得ながら、就業時間週20時間、就業期間5年の改善に努力してまいりました。

さて、新年度平成26年度の計画としましては、「第4次中期計画を策定し、これに基づいて、新年度の事業計画を策定いたしました。

- 1. 会員数452名をクリア
  - 2. 契約金額197百万円を確保
- これらの課題を達成するため、それぞれ政策を推進してまいります。これらの施策を遂行するにあたって、会員の皆さんに次の二点をお願いいたします。

第一のお願いは、安全就業を徹底し、適正就業を推進することです。このことは就業中、あるいは往復途上の事故を撲滅するために、会員の皆さんが毎日安全に留意されるよう、そのためにはまずは「健康であることが第一である」と認識していただきたい。さらに、就業に際し会員相互の「共働・共助」の理念のもと、適正就業を遵守することにより、公益社団法人としての基盤を確立することにあります。

第二のお願いは、会員の増加に伴い、今年度も引き続き就業開拓員を任命し、きめ細かい新規就業

先の開拓に取り組みます。就業先開拓に是非とも皆さんの情報をお寄せ願いたいと思います。

結びに当センターが指定管理を受け運営しております「高齢者就業指導センター管理運営事業」について、白井市の事業仕分けを受けて、事業継続の検討を重ねてまいりましたが、結果として26年度においても事業は継続され、引き続き当センターが管理を受託することとなりました。

## 第9期役員紹介

平成26年度定時総会において、選任された理事並びに監事は、引き続き開催の臨時理事会で第9期新役員を次の通り決定しました。

- 理事長 伴 隆夫(再任)
- 副理事長 伊東 威郎(再任)
- 常務理事 安藤 俊和(再任)
- 理事 小林 保(新任)
- 理事 星野 康子(新任)
- 理事 洪田 伸弑(再任)
- 理事 榊原 皎太(再任)
- 理事 草刈 茂(再任)
- 理事 中山 晶子(再任)
- 理事 高光 薫(再任)
- 理事 奥原 秀明(再任)
- 理事 道祖土和男(新任)
- 監事 由地信太郎(再任)
- 監事 羽深 輝久(新任)

# 市長挨拶



白井市長

伊澤 史夫

日頃から市政発展のため多大なるご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

さて、我が国は世界でも類を見ない速度で高齢化が進んでおり、本市におきましても本年4月末現在での高齢化率は21.5%と年々上昇を続けております。

このような中、市では、高齢者の方々が介護を必要とせず、いつまでも元気に暮らせるよう健康寿命を延ばしていくための生きがい支援事業や介護予防事業等を進めています。

貴センターは、平成11年の設立以来、働く意欲のある高齢者に対して多様な就業の機会を提供されており、働くことを通じて、生きがいを見出すことや新たな仲間づくりをすること、は健康維持に繋がり、元気な高齢者の育成と活力ある地域社会づくり重要な役割を担って

ただいております。引き続き事業発展にご尽力いただき豊かな地域社会づくりにご協力くださいますようお願い申し上げます。

市といたしましては、これからも高齢者の方が、楽しく・元気で活躍できる環境づくりのため、シルバー人材センターと連携するとともに、支援してまいります。

結びに、白井市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とご活躍をご祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

## 新任役員紹介



理事 (第一地区)  
小林 保

現役時代は、シルバー人材と言う言葉は他人事と考えていた私ですが、今ではセンターに登録して工業団地の企業で就業、早3年の月日が経過しシルバー世代の充実した毎日を送っております。そんな中、いつもお世話になってる地区の先輩から理事の話の話を伺い私のような若輩



理事 (第一地区)  
星野 康子

者ではどうかと思いましたが、受託することになりました。元より微力ではございますが、皆様のご協力を頂きセンター発展のため尽力していきますのでよろしくお願いいたします。

会員になり、企業内清掃、縫製班の仕事に就いております。清掃はきつく感じる時もありますが、縫製班は週一回が楽しみになっており、現在は私にとつてセンターが仕事と趣味の両立の場となっております。

この度、理事とのお話を頂き女性会員減少の中、少しでも役立つことができればとお引き受けいたしました。微力ながら頑張りますのでよろしくお願いいたします。



理事 (第四地区)  
道祖土 和男

第二の人生として、適度な仕事を求めてシルバー人材センターに入会、今年で3年目で

この度、思いがけず理事という大役を引き受けることになりました。

当センターも組織改革して3年目ですが、課題もあるようです。センターの掲げる理念「自主・自立」、「共働・共助」のもと、安定した組織を目指し、微力ながら取り組みます。今年古希を迎え、体のタガも少々緩んでいきます。今一度気を引き締め、職務を果たす所存です。



監事  
羽深 輝久

シルバー人材センターに入会してよい仕事をご紹介頂き4年余り楽しく就業しております。この度監事にとのお話を頂き日頃のご恩の一部でもお返しできればと思ってお引き受けいたしました。つきましては何卒前任者同様のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。まずは略儀ながら書中をもって就任のご挨拶を申し上げます。

## 直近5年会員数及び事業別契約高の推移

(金額単位；千円)

年度	会員数 (人)			公共事業		民間事業				独自事業		合 計	
	男性	女性	合計	契約高	%	企業等	一般家庭	契約高	%	契約高	%	契約高	%
25	360	81	441	39,658	21.0	105,369	55.7	42,975	22.7	1,007	0.6	189,009	100
24	378	80	458	41,469	21.5	106,332	55.0	44,445	23.0	1,021	0.5	193,267	100
23	376	75	451	34,613	17.4	120,617	60.6	42,593	21.4	1,140	0.6	198,963	100
22	346	64	410	26,300	13.7	124,174	64.7	40,398	21.0	1,126	0.6	191,998	100
21	338	62	400	26,981	14.5	129,916	69.9	27,773	14.9	1,354	0.7	186,024	100

## 平成26年度地域班及び職群班の班長紹介

4月14日、平成26年度地域班・職群班の班長(下表)へ理事長から委嘱状が交付されました。当シルバー人材センター事業推進のため会員各位の積極的なご協力をお願いいたします。

### 平成26年度地域班 班長 一覧表

第一地区 白井中・桜台中学校区			第二地区 大山口中学校区		
役 職	氏 名	担 当 区 域	役 職	氏 名	担 当 区 域
地区長	小林 保		地区長	榊原 皎太	
1 班長	渡貫 衛一	根・復・木の一部	1 班長	古菅 薫	大山口1丁目
2 班長	見城 安司	白井・復・木の一部	2 班長	根岸 忠治	大山口2-4、
3 班長	田口 光一	清戸・十余一・谷田	3 班長	鈴木 康弘	大山口2-10, 2-11
4 班長	山田 卓	桜台			グランピア、西白井1~4丁目
5 班長	海老原 茂	神々廻	4 班長	熊井 昌幸	富士1グループ
6 班長	石戸 常雄	中、名内、今井、河原子、平塚	5 班長	堀口 邦雄	富士2グループ
7 班長	宇賀 修	富塚、折立	6 班長	林 栄治	大松1丁目
第三地区 七次台中学校区			7 班長	今井 健治	根の1部
役 職	氏 名	担 当 区 域	第四地区 南山中学校区		
地区長	伊東 威郎		役 職	氏 名	担 当 区 域
1 班長	高橋 信雄	清水口1丁目、けやき台、根1件	地区長	高光 薫	
2 班長	谷本 滋宣	清水口1~2丁目、根3件	1 班長	黒島 孝一	南山1-1~1-5
3 班長	大口 勇吉	清水口2~3丁目団地	2 班長	笹原 和義	南山1-10、南山2~3丁目
4 班長	飯岡 正	清水口3丁目戸建	3 班長	佐藤 孝一	堀込2-1、2-2、2-3、笹塚
5 班長	船橋 眞一	七次台1~2丁目、3丁目七次台小南側、野口、根1部	4 班長	竹内嘉一郎	堀込2-4、堀込3丁目
6 班長	田中 富久	七次台3丁目七次台小の北側七次台4丁目	5 班長	村上 寿章	堀込1丁目
			6 班長	府馬 金司	池の上1~3丁目、根の一部

### 平成26年度職群班 班長 一覧表

班 名	班 長		班 名	班 長			
植木班	1 班	中村 榮	除草班	1 班	草刈 茂		
	2 班	佐川 功		2 班	渡貫 衛一		
	3 班	菊地 良彦		3 班	鈴木 秀之		
	4 班(育成)	向井 功		文化センター班	宮林 不二男	鎌田 兼夫	
駐輪場班	白井駅整理班	久池井孝夫	高山 武	学童引率班	3 丁目班	高橋 信雄	久古 信之
	西白井駅整理班	曾根 勇	山田 洋	4 丁目班	船橋 眞一	内田 弘	
	巡回・撤去班	阿部 光好	及川純次郎				

# センターからのお知らせ

## 「配分金明細書」送付方の変更

先の総会通知書に同封、ご通知致しました通り、6月支払分よりこれまで毎月20日過ぎにお送りしてまいりました「配分金明細書」は、年2回（5月・定時総会案内時及び1月・「配分金支払明細書」送付時）送付に変更致しました。これは、厳しいセンター運営の中での経費の圧縮・効率化の一環です。ただし、配分金の支払は、毎月別表の支払日に皆様の口座に振込みいたします。

なお、「明細書」を必要とされる方は、お手数ですが、就業月の翌月20日以降にセンターにお立ち寄りください。その場で出力の上お渡しいたします。

○お願い  
毎月の「作業日報」は、お手数でも提出前にコピーするなど各自で保管管理してください。

なお、支払配分金の違算等ご不明な点は、センターにお問い合わせください。

会員の皆様にはご不便をお掛け致しますが諸事情ご理解頂きますようお願いいたします。

## 平成26年度後期配分金支払日

就業月	支払日	曜日
平成26年 8月	平成26年 9月25日	木
9月	10月24日	金
10月	11月25日	火
11月	12月25日	木
12月	平成27年 1月23日	金
平成27年 1月	2月25日	水
2月	3月25日	水
3月	4月24日	金

## 旅行友の会 便り

残暑お見舞い申し上げます。

春の日帰りバス旅行会を4月6日、OBの方や会員の奥様を含む参加者28名で「世界遺産登録記念富士山巡り」と銘打って開催しました。

当日、白井は桜満開でしたが現地は雪混じりの天候で五合目への道は通行止め！積雪の残る浅間神社を見物し、寒さに震えた体を熱々の甲州名物のほうとう鍋で温め、サロンカー車内で盛り上がりながら無事に旅行会を終了しました。



春の旅行会・忍野八海にて

次回は、9月28日から一泊で

「世界遺産登録富岡製糸工場見学と名湯四万温泉堪能」と銘打って会費2万円で開催予定です。



世界遺産：富岡製糸場(写真提供)

参加ご希望の方は、入会ご案内書類をお送り致しますので旅行友の会役員までお問い合わせ下さい。連絡先・熊田勝利・土屋登志子 内田 弘・高光 薫・伊東威郎 (伊東携帯電話 0901262417786)

## 新入会員紹介 (敬称略)

- 善波 利明 (大山口・第2地区)
- 井上 勝之 (清水口・第3地区)
- 河野 新一 (大山口・第2地区)
- 大崎 新一 (南山・第4地区)
- 山本 恵一 (富塚・第1地区)
- 山崎 康夫 (桜台・第1地区)
- 岡田 次郎 (桜台・第1地区)
- 野口 俊雄 (大山口・第2地区)
- 蝦名 悦夫 (池の上・第4地区)
- 神田 佐子 (池の上・第4地区)
- 福島 幸子 (堀込・第4地区)
- 杉山 孝 (堀込・第4地区)

## 会員募集説明会開催

当センターでは、左記の日程で会員募集説明会を開催します。市内にお住まいで原則60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも参加できます。

平成26年度後半期日程  
会場：白井市健康福祉センター3階 (市役所右隣)

開催月日	曜日	時間
8月29日	金	10時より 約1時間
9月26日	金	
10月28日	火	
11月25日	火	
12月25日	木	
1月29日	木	
2月26日	木	
3月26日	木	

\*詳細は市広報をご覧ください

# 安全就業ニュース

安全管理・適正就業推進委員会

平成26年度から平成28年度までの全国統一スローガンが全シ協より発表されました。

## 「見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験」

当センターでは25年度は就業中に11件（傷害事故4件、物損事故7件）の事故が発生しました。いずれも軽易でありましたが、24年度の8件より増加しております。発生原因を調べますと、不注意と思われるものが大半です。会員の皆さん今一度「安全」に対する意識を高めて行動してください。今年度は特に就業途上での事故防止を重点課題にして取り組んでいきます。

### — 就業先へ行く時から自宅に入るまでが就業 —

#### 1. 自動車運転時—交通ルールを遵守し、正しい交通マナーを実践する

- 1) 反射神経と動態視力の衰退及び低下を自覚し、慣れは禁物、健康の保持に留意する、健康診断は必ず受ける。
- 2) 高齢者の癖（習性）⇒陥り易い行動（自己中心型・相手が回避するのが当然だ）など、思いやりの欠如
- 3) 事故多発時間帯 ⇒夕暮れ時が最多、次が朝のラッシュ時
- 4) 安全速度の厳守 ⇒余裕をもって出発する、無理は絶対しない  
無信号の交差点や出入口などは安全確認

#### 2. 自転車運転時—自転車事故は車両と同じ責任（刑事、民事、道義）が問われます

- 1) 自転車安全利用五原則を守りましょう
  - ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
  - ②車道は、左側を通行
  - ③歩道は歩行者優先で、車道よりを走行
  - ④安全ルール（飲酒運転・二人乗り、並進、傘さし運転、携帯電話等使用禁止、夜間はライトを点灯）を守る
  - ⑤子供（13歳未満）はヘルメットを着用⇔高齢者は推奨

#### 3. 歩行時—加齢による体力低下に留意し行動する

- 1) 道路横断の時斜め横断は厳禁、駆足（短気）は危険、待つゆとりを 極力横断歩道を利用する
- 2) 歩道のない路側帯⇒右端を前後左右に注意、急がず余裕を持って
- 3) 夜間及び雨天時 ⇒視認性の良い服装で、反射材や照明を多用する

## 「気をつけよ 慣れと過信の この作業」

（白井市シルバー人材センター安全標語）

### 事務局からのお知らせ

◆よろしくお願ひします



6月23日より当  
シルバー人材セン  
ター事務局で働か  
せていただくこと  
になりました「佐々紀和」（さつさ  
のりかず）です。

まだ分からない事だらけですが、少しでも早く仕事を覚え、皆様のお役に立てればと思っております。自分なりに誠心誠意を持って、当シルバー人材センターに貢献して行きたいと思っておりますので、よろしくお願ひ致します。

◆ご苦勞様でした

私、この8月末日をもちまして事務局職員を退きます。

平成11年4月、当シルバー人材センターが設立された時から15年余りの長きにわたりお世話になりました。この間、たくさんのお客様並びに会員の皆様と出会えたことが私の生涯の宝物となりました。これからの白井市シルバー人材センターのますますの発展と会員皆様のご健勝とご活躍をお祈りいたしております。

野村 康子



## 家事援助講習会

特別養護老人ホーム菊華園管理栄養士・鈴木恵美さん、岩橋里奈さんを迎え、猛暑を乗り切るための「美味しく簡単な中華料理教室」と栄養講座が開催されました。

「まったくの初心者です！」との男性にも理解できるよう丁寧な調理指導のもと、本日のメニュー4品ができあがりしました。

今回はその中から夏を乗り切るための「**ジャージャー麺**」(5名分)をご紹介します。

- ジャージャー麺…硫化アリルでビタミンB1の吸収アップ!  
香味野菜で食欲そそる味付けに☆



### 〈材 料〉

*豚挽肉	300g		
*長ネギ	100~150g (1本分)	* 八丁味噌	大さじ2
*生姜	15g	砂糖	大さじ1
*筍(水煮)	100g	醤油	大さじ3
*しめじ	150g (1房)		
*油	大さじ1	*水	1カップ
*コショウ	少々	*中華麺	5人前
*きゅうり	1本	*ごま油	小さじ1
*水溶き片栗粉	片栗粉大さじ1 + 水大さじ2		

### 〈作り方〉

- ① 生姜、長ネギ、しめじ、筍をすべてみじん切りにする。(生姜はすり下ろしても可)
  - ② きゅうりは千切りにしておく。
  - ③ 鍋をあたため、油を入れ、挽肉を炒める。火が通ったら胡椒をふり、生姜を入れる。
  - ④ 長ネギ、しめじを入れ炒める。ネギがしんなりしてきたら筍をいれる。
  - ⑤ 混ぜておいた調味料を入れ水1カップを入れる。
  - ⑥ 沸いてきたら具材を混ぜながら水溶き片栗粉を入れ、とろみを付ける。
  - ⑦ 麺をゆでる。湯を沸かし、麺を入れ指定時間ゆでる。
  - ⑧ 麺をざるにあけ、さっと水で流し、ごま油を和える。
  - ⑨ 麺を皿に盛り、上にきゅうりと挽肉のあんをのせて完成☆
- ※お好みで鷹の爪(千切りor輪切り)や、ラー油をかけても美味!

夏ばて予防に…1. 睡眠 2. 栄養 3. 体力 心がけましょう!

### ～簡単スペシャルドリンクの作り方～

これからもまだまだ暑い日が続きます。「熱中症」になる前に命の水とも呼ばれる「経口保水液」…自宅でも簡単に作れます!

- 〈作り方〉
- \*砂糖 40g (上砂糖大さじ4 + 1/2)
  - \*塩 3g (小さじ1/2)
  - \*水 1000cc
  - \*レモン汁 5cc



## 平成26年度講習会計画



初級パソコン



障子張替え



水廻り補修



縫製

月	講習会名	日程(曜日)	募集人数
4	梨栽培技能 (全7日/年)	3/25(火) 3(木)、10(木) 7(水)、8(木)	終了
5	網戸張替	22(木)	終了
	植木剪定(夏季4日)	3(火)~6(金)	終了
6	初級パソコン(入門) windows8.1 ネット、メール	23(月)~24(火) 25(木)~26(金)	終了
	家事援助(料理)	8(火)	終了
	壁紙張替	17(木)	終了
7	初級パソコン(入門) windows8.1 ネット、メール	22(火)~25(金)	終了
8	千葉県シルバー連合会 シニアワークプログラム事業 技能職のためのパソコン	8/28(木)~9/8(月) 注1)	15
	梨栽培技能(収穫)	初旬	
9	初級パソコン(入門) windows8.1 ネット、メール	9(火)~12(金)	5
	襖・障子張替	9(木)、10(金)	12
	家事サポート(介護)	23(木)	12
10	草刈機取扱	未定	5
	千葉県シルバー連合会 シニアワークプログラム事業 マンション・ビル清掃技能	28(火)~11/5(水) 注1)	13
	植木剪定(秋季)	未定(4日間)	
11	初級パソコン(入門) windows8.1 ネット、メール	17(月)~20(木)	5
12	梨栽培技能終了式	中旬	
1	水廻り補修	中旬	12
	縫製	5(木)、6(金)	12
3	初級パソコン(入門) windows8.1 ネット、メール	16(月)~19(金)	5
	梨栽培技能(26年度)	下旬	20



梨栽培技能



植木剪定



壁紙張替



家事援助(料理)

注1) シニアワークプログラム事業：千葉県シルバー人材センター連合会が、事業主・千葉労働局・公共職業安定所の協力のもとに働く意欲のある55歳以上の高齢者に雇用や就業を前提に実施する講習会で、ハローワークに求職登録している方が対象です。詳細は連合会まで(043-227-5112)

### あとがき

▼今年も「白井中央梨選果場組合(西印旛J.A)」から、梨の出荷業務依頼を受けた。期間は8月3日から10月10日迄。当センターにとって質、量ともに重要な就業先の一つだ。

シルバーの作業は、段ボール箱作りから、出荷用に箱詰された商品を等級別に仕分け、市場搬出用パレットに積み上げるまで、多岐にわたる。

会報が出るころ、選果場は活気に溢れ熱気ムンムンだろう。無事故で終わることを祈る。

▼白井市でも振込詐欺被害が出ている。先日、筆者の家にもそれらしい電話。「病気で苦しく大変」と、助けを求めてきた。家内は直感的に変と感じ、強い口調で「あなた誰なの」と、聞き返すと電話が切れた。

この様な電話に、思い当たる人もいるでしょうが、不審な電話に優しい対応は禁物です。ご注意ください。

今期から中山、道祖土、安藤の3人が担当します。ご協力宜しくお願いいたします。