

第 49 号

〈編集・発行〉

公益社団法人
白井市シルバー人材センター
広 報 部 会

〒270-1415 千葉県白井市清戸 7 6 5 - 2
TEL 047-498-1717
FAX 047-498-2888
<http://www.shiroi-sjc.com>



シルバー しろい



なし坊



講習会のお知らせ

当センターでは白井市内在住の原則
60歳以上の方を対象に色々な講習会を
開催しています。

募集・詳細等は「広報しろい」や市
役所などのポスター掲示等にてお知
知らせいたします。是非ご参加ください。

平成 30 年度講習会 後半期日程			
募集・詳細等は広報「しろい」や 地域情報誌「ほおじろ」等に掲載します。			
講習会名	日 程		募集人数
初級パソコン講習会	9月	18(火)～21(金)	6人
草刈り機取扱い講習会		10(水)	5人
家事援助講習会介護講座	10月	15(月)	12人
植木剪定講習会(秋季講座)		23(火)～26(金)	12人
襖・障子張替講習会	11月	13(火)～14(水)	8人
初級パソコン講習会	12月	3(月)～6(木)	6人
家事援助講習会お掃除講座	3月	15(金)	12人
梨栽培技能講習会(31年度)		未定	20人

※日程・人数等は変更になる場合が
ございますのでご了承ください。

ご不明な点は事務局まで
お問い合わせください。



会員数 456 名 (平成 30 年 7 月 31 日現在)

平成30年度定時総会開催報告

総会報告

当センターの平成30年度定時総会が去る6月16日(土)白井市文化会館に於いて会員324名(内、議決権行使書によるもの262名)の出席を得て開催されました。

総会は、伊澤史夫白井市長・秋本享志白井市議会議長はじめご来賓のご臨席を頂き開催されました。報告事項として

- ・平成29年度監査報告
- ・平成29年度事業報告



伊澤市長挨拶



筒井院長 講演の風景

の報告が終了後、議事として

- 第1号議案 平成29年度決算について
 - 第2号議案 第11期理事選任の件
 - 第3号議案 第11期監事選任の件
- は原案通り可決承認されました。

総会終了後、千葉白井病院院長筒井雅人様による「PPKになるために」と題した講演を開催しました。

楽しい講演の後は同病院の理学療法士 白子まゆみ様による簡単にできるストレッチ体操を行い体をほぐしました。

理事長挨拶

理事長 安藤俊和



連日厳しい暑さが続きますが、会員の皆様には、ますますご健勝で、ご活躍のこととお慶び申し上げます。

私こと、この度の定時総会及び理事会で理事長に再任されました。今後ともご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

さて、当センターは、本年度で設立20年目を迎えております。

この20年間で社会経済状況や行財政改革の流れ等、シルバー事業を取り巻く環境は大きく変わり、事業運営はこれまで以上に舵取りが難しい局面にあります。このような中、当センターの今日的課題は、一にも二にも低迷する事業の活性化即ち会員特に女性会員の増強と契約金額を伸ばし収支の改善を図ることにつきます。そのためにはシルバー人材センターの設立理念であります「自主・自立、共働・共助」のもと、地域社会からより一層必要とされ、信頼されるセンターを目指して、役員員・会員一体となって推進して行く所存です。

会員の皆様には「健康と安全就業」に十分留意いただくとともに、更なるご支援ご協力をお願い申し上げます。

第11期役員紹介

先に開催の平成30年度定時総会において選任された理事及び監事は、引き続き開催された臨時理事会で新役員を次の通り決定しました。

新役員の任期は、平成32年度定時総会終了の時までとなります。

理事長	安藤 俊和 (再任)
副理事長	曾布川 房雄 (再任)
常務理事	川崎 誠 (再任)
理事	小林 保 (再任)
理事	近藤 之博 (新任)
理事	宮元 豊 (新任)
理事	菊地 和也 (新任)
理事	岡部 千恵子 (新任)
理事	小早川 いく子 (再任)
理事	菅谷 一幸 (新任)
理事	山室 幸雄 (新任)
理事	渋谷 伸式 (再任)
監事	由地 信太郎 (再任)
監事	渡部 浩司 (新任)

(敬称略)

定款により理事長、副理事長は代表理事、常務理事は業務執行理事となります。

新役員紹介



理事(清戸) 近藤之博

定年退職後は、シルバーで働くと、さつそく
会員登録。『植木剪定班』に所属し、先輩方にご指導を頂きながら就業して居ります。『理事』の御話を頂いた時「若輩者が御役に立てるのか?」と思いましたが、お引き受け致しました。皆様の御力添えを賜りながら『事故の無い、楽しい就業!』の為、努力致しますので、宜しく御願い致します。



理事(富士) 宮元 豊

定年退職前より、先輩から全国にシルバー人材センターがあると聞き知っておりました。会員となり、事務局で仕事のお話し等をしながら、高齢化社会でのシルバー人材センターの公益的役割と必要性を感じておりました。
この度理事のお話を頂き、未だシルバーとしての経験が浅い私ですが、微力ながら当センターの発展にお役に立つよう努めたいと思います。よろしく御願い申し上げます。



理事(富士) 菊地和也

四国の片田舎の会社に入社し、任地先の関東地区を転勤族として、四十数年勤めあげ、昨年の3月に定年退職しました。色々な仕事をしたいと思いい、シルバー人材センターに登録させて頂き、現在は、広報の配布等公共の仕事を中心に仕事を務めさせていただいております。



理事(大山口) 岡部千恵子

会社での経験が皆様のお役に立つのではと思いい、若輩ながら、理事の仕事を引き受け致すこととなりました。宜しく御願い致します。

地域に係わる何かを探している時に、シルバー人材センターに出会い、パソコン教室に参加後、皆さんの生き生きとした姿に感動し、入会しました。
単発の仕事に就き、体力と相談しながら、初めての経験と、新しい自分の発見と共に、楽しく仕事をさせて頂いております。
この度、理事のお話を頂き、少しでも女性会員の活躍の場が広がるよう、お手伝いできればと思っております。



理事(七次台) 菅谷一幸

退職後、いよいよ好きな事が出来るかと喜んでいました。思い通りに行かず悩んでいました。その中でシルバー人材センターを知り入会致しました。
入会してこれまで工業団地での就業を経験し、現在は広報しろい配布や梨関係の仕事に就いており、皆様のご指導・ご鞭撻のおかげと感謝申し上げます。



理事(けやき台) 山室幸雄

この度は理事とのお話を頂き微力ですが、シルバー人材センターの発展のお役に立つよう努めてまいります。宜しく御願い致します。

まだ私は、昨年センターに入会したばかりですので、センターの業務等につきましても、十分に理解できていないような心許無い状態ではありますが、今後少しずつ勉強していきながら会員の皆様が就業するうえで、若干でもお役に立つことができればと思いい、今回お引受け致しました。
今後とも皆様の御指導、御協力を宜しく御願い致します。



監事(桜台) 渡部浩司

シルバーの会員として2年余りで経験不足ではありますが、この度、監事という大役を頂き、重責を感じております。

超高齢社会が急速に進む昨今、課題も多いと思われませんが、監事という役割を理解し、理事(会員)及び事務局との連携を密にし、お互いに協力し合い健全でかつ会員様にとって魅力あるセンターの運営に微力ながら貢献できればと思っております。よろしく御願いいたします。

退任役員紹介

今回の改選にて退任された役員の皆様お疲れ様でした。

- 前副理事長 伊東 威郎(清水口)
 - 前理事 星野 康子(桜台)
 - 前理事 榊原 皎太(富士)
 - 前理事 三木 良夫(七次台)
 - 前理事 高光 薫(笹塚)
 - 前理事 奥原 秀明(池の上)
 - 前理事 羽深 輝久(富士)
- (敬称略)

各専門部会 新体制

当センターは、円滑な事業運営の推進を図るため、理事会のもとに次の専門部会を設置しております。

この度、新体制が決定しましたのでご紹介いたします。

なお、「安全管理部会」は「健康・安全部会」に名称変更いたしました。

(敬称略)

	健康・安全部会	事業・適正就業部会	広報部会	総務部会
	安全就業、健康管理の啓発・推進。 安全パトロールの実施、安全標語の策定。	新規会員の増強、就業先の開拓・拡大、同好会サークルの検討、女性会員入会促進の企画	広報誌「シルバーしろい」発行、当センターの広報周知の検討、ホームページの活用促進、20周年記念誌。	中期計画の策定、年度事業計画の進捗管理、規程の制・改定、地域班の見直しの検討。
部会長	小林 保	渋谷 伸弐	山室 幸雄	宮元 豊
担当理事	近藤 之博	小早川 いく子	岡部 千恵子	菊地 和也
		菅谷 一幸		
事務局	佐々 紀和	齊藤 達朗	川崎 誠	曾布川 房雄
			大郷 祐紀雄	大郷 祐紀雄

ホームページをご覧になりましたか?



当センターのホームページをご覧いただけましたでしょうか?

ホームページでは、最新の就業情報や会報「シルバーしろい」、また、講習会日程などがいつでもご覧になれます。お手持ちのスマートフォンはもちろんパソコン、タブレット端末でも、ご覧いただけます。

「白井市シルバー人材センター」で検索してください。検索いただくとトップ画面にセンター建物が映ります。

「こういった情報が欲しい」など、皆様のご意見ご要望をお寄せください。

シルバーしろい

検索

中志山斎武杉石小吉川小山松稲林小秋高中
島田本藤藤田塚野野上栗中永葉 川谷橋山

香 代義誠保輝征俊澄啓悟幸孝道妙文裕孝志陽
子弘一紀夫司雄子三 春郎子子雄子夫子一

(根)(白堀白大富大山(清水(南(神々(清水堀(南(神々(大山(富(南(大山
)井)込)井)松)士)口)山)廻)口)込)山)廻)口)塚)山)口)

猶吉福横野杉榎羽鈴齋上渡久龍富平崔武
田田田村田原二木藤野辺松野塚林岡田

芳四良藤勉利清重く八寛君行次敏克ト博
克郎夫男 之康敏子子子義子夫男汎敏子之

(敬(七(平(清(富(大(け(堀(大(南(白(堀(南(大(堀(清(復
称)次)塚)水)土)山)や)込)山)木)山)井)込)山)込)水)復
略)台)塚)口)士)口)き)込)口)木)山)井)込)山)込)口)復

新入会員紹介

(平成29年12月〜平成30年6月)

会員就業相談会 継続開催中

現在センターでは毎月第3月曜日(休日の場合は翌営業日)に午前10時からセンター会議室にて「就業相談会」を開催しております。

就業に関する個別相談となっておりますので、「仕事の紹介がない」「今の仕事から変わりたい」「等、相談のある方は積極的にご利用ください。」



※配分金明細は年2回(5月・1月)に一括して送付します。
毎月必要の方は、お手数ですがセンター事務局へご連絡の上、直接窓口へお越しください。

平成30年度後半配分金支払日

就業月	支払日	曜日
平成30年7月	平成30年8月24日	金
8月	9月25日	火
9月	10月25日	木
10月	11月22日	木
11月	12月25日	火
12月	1月25日	金

配分金支払日

今年も梨の季節！

梨の季節到来

今年も梨の季節がやってきました。当センターは、就業や講習会等で梨とは大変に縁が深いと言えます。



梨選果場、今年もシルバーパワー全開！



いよいよ今年も中央梨選果場での仕事がスタート。天候の関係で、例年より10日ほど早い。センターでは、先ず50人を超える就業会員の方を対象に7月19日、説明会を開催。ベテラン会員に加え、新規就業会員が11人参加。選果場が稼働するのは、7月22日から9月20日頃までの予定。今号では、選果場で就業されている矢野善之さんと清水幸子さんに寄稿していただきました。毎年、選果場で働くお二人のワクワク感と梨農家の方々の感謝の念が述べられています。



梨選果場就業は楽しいよ

矢野 善之（七次台）

私は熊本県で農家の出身。その関係で白井の地元農家の方々には親しみを感じていた。現役を退き、早速シルバー人材センターに登録。梨栽培技能講習を受講した後、梨摘果と梨選果場に就業。選果場での作業は、梨農家組合員の方々による梨選別仕分けに始まり、パートの皆さんのパック詰め工程に流れる。私たちシルバー班は先ず、二階製函で手助け。次にライン上を流れていく商品となった詰め箱をパレット積上げて出荷の形を整えるのが主な仕事。農家の皆さんは、私たちシルバーの者に温かく接してくださる。

選果場が始まる七月は、汗だくの暑さ。残業の日もあり、ヘトヘトになることもある。しかし、作業が終わったの達成感、爽快感はシニア人生に一服の冷風を吹き込んでくれる。農家の皆様に感謝の意を込めて一句。

選果場は パックの幸水 艶美人



夏のお仕事

清水 幸子（桜台）

梨選果場で季節限定の仕事をして、早くも4年が過ぎた。職場は決して快適とは言えない、汗の流れる作業だ。でも、暑い暑いと家に居るより、この仕事をしている方が好きだし、なぜか心待ちにしている。思うに、パワフルなおばちゃん達から元気を貰えるからかもしれない。

少々お小遣いを稼ぎ、孫が来た時「ばばちゃんが奢ってあげるよ。」と言えるのも嬉しい。また、もうすぐ夏が来る。

「梨栽培技能講習会」

順調に開催

「白井の美味しい梨を一緒に作りませんか！」を合言葉に、今年もすでに6回の講習会を実施。後は12月中旬の最終回を残すのみとなりました。受講者は各回20人弱の出席。講習会場は、梨業組合長秋本梨園様はじめ、各組合員様の梨園をお借りして実地講習を行いました。

講師陣は、千葉県農業事務所、梨業組合役員、西印旛農協等の方々のご支援をいただいております。

こうして、当センターでは多くの皆さまに支えられて講習会を実施しております。講習会受講者の中から、選果場または各梨園様への就業に入っておられます。「白井の美味しい梨を一緒に作りませんか！」を合言葉に。



梨栽培技能講習会の様子



皆様の 活動・作品

旅行同好会からのお知らせとお願い



センター設立当初から
 続いております「恒例秋
 の一泊バス旅行会」のご
 案内です。同好会会員以
 外の方とご家族の参加も
 大歓迎です。例年より2
 か月遅い11月25日(日)午前9時過
 ぎ西白井駅・白井駅・桜台周辺経由
 で出発。お馴染み食事が旨い白子
 ニューシーサイドホテルへ直行し昼
 食。夜の宴会まで自由時間です。自
 由時間はホテル併設グランドゴルフ
 場、カラオケ、麻雀、研修室が事前
 予約で利用可能です。30分移動して
 蓮沼海浜公園の散策、同公園内パー
 クゴルフ(別料金)は無料送迎です。
 同好会研修会としてご利用下さい。
 翌日26日は朝食後、勝浦名物朝市
 と養老溪谷紅葉狩り(見頃)を楽し
 み、夕方明るいうちに白井帰着のプ
 ランです。参加費用はお一人1万6
 千円を予定します。

今回から旧旅行友の会・現旅行同

好会会員様宛個別案内は諸般の事情
 により中止致します。

お知らせの会員、OB/OG会
 員へのお誘いお声がけのご協力をお
 願致します。

詳しくは同好会ホームページ又は
 センター玄関の同好会掲示板案内を
 ご覧ください。お申し込みの方は初
 日午後の自由時間の過ごし方を添え
 て、9月10日までに左記幹事伊東ま
 までお願いします。なるべくメールで
 お願いします。同好会グループ参加
 はご相談下さい。参加者が15名以下
 の場合は開催中止と
 します。開催又は開
 催中止に関わらず、
 お申込み頂いた方全
 員に、集合場所時刻・
 参加予定者名などを
 メール又はハガキで
 ご連絡します。

幹事連絡先

幹事：伊東 威郎

PCメール：itou271@ybb.ne.jp

携帯電話：090-2624-7786

会員の皆さまの作品を募集中

会員の皆様の作品を募集中です。
 趣味の作品や就業や日々の生活で
 感じたこと等お待ちしています。

また、サークルの活動報告や募
 集記事等も大歓迎です。

事務局宛てにお問い合わせくだ
 さい。お待ちしております。

俳句サークル作品

「夏の食堂」で一句

氷菓の匙おきな二人がねぶりおり

植田 キクイ (富士)

イタ飯屋宇治金時も御座い☑

伊東 威郎 (清水口)

ふと思う汗拭う母と冷や素麺

伴 隆夫 (清水口)

我が心浮輪にすぎり波まかせ

鈴木 康良 (桜台)



センターからのお知らせ

女性茶話会

女性交流会を開きました。

女性会員だけの集まりを、7月
 20日午後、シルバーセンターで開
 きました。日頃の仕事のこと、シ
 ルバーへの思いなど、ザックバラ
 ンに話し合いました。

女性だけの集まりをとおして、
 女性が得意とする分野の就業や、
 新しい仲間(会員)をお誘いする
 ことなど、フリーに話し合いがで
 きました。今後も交流の集まりを
 お呼びかけいたしますので、お気
 軽にご参加ください。貴方の声をお
 聞かせください。

(女性交流会世話人 小早川いく子)



熱中症予防のために

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



暑さを避ける

室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ WBGT値*も参考に

※WBGT値：気温、湿度、輻射(放射)熱から算出される暑さの指数運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。環境省のホームページ(熱中症予防情報サイト)に、観測値と予想値が掲載されています。

外出時には・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分補給

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液*などを補給する

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 【重症になると…】
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが発熱

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)

水分補給

水分・塩分、経口補水液*などを補給する



自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう!

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

高齢者や子ども、障害者・障害児は、特に注意が必要です

- ・熱中症患者のおよそ半数は歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。
- ・子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ・のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください

気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

<ご注意>



一緒に働きませんか
 ~女性会員活躍中~
 ・充実した生活を送りたい!!
 ・社会のお役に立ちたい!!
 ・お小遣いを増やしたい!!

多様な分野に
 会員が就業中

家事サポート
 室内外の掃除、家具移動、電球交換、ゴミ出し、買い回りなど

職の作業
 製造業のお手伝い、製造製作業など

一般作業分野
 工場内製作業など

管理分野
 監視・監視塔、施設管理など

技能分野
 樹木の剪定、植樹など大工仕事など

技能分野
 母子・ふすまの掃除など

一般作業分野
 除草・草刈り、屋内外清掃など

★会員募集説明会を毎月開催しています。
 お気軽にご参加下さい!!
 ★日時等は「広報しろい」等でお知らせします。

お問い合わせ先 公益社団法人 白井市シルバー人材センター
 白井市清戸765-2 TEL 047-498-1717
 Mail: shiroi.s@athena.ocn.ne.jp

当センターでは一緒に仕事をする会員を募集しています。市内にお住いで原則60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。

入会をご希望の方、シルバーに興味をお持ちの方は下記の日程で会員募集説明会を開催しますので、是非ご参加ください。

平成30年度会員募集説明会 後半期日程

会場：白井市保健福祉センター（ウェルぷらっと）3階
 （白井市役所右側隣・聖仁会病院側の建物です）

開催月日	曜日	時間
8月23日	木	いずれも10時より約1時間
9月27日	木	
10月30日	火	
11月22日	木	
12月20日	木	
1月24日	木	
2月26日	火	
3月25日	月	

「広報しろい」各月15日号にも案内が掲載されます。

ポスター・チラシにて普及啓発活動中
 お友達・ご家族等にも市内各所や友呼び運動で展開中。見つけたら
 お友達・ご家族等にも教えてください！



（開催日は上記の通りです。市広報誌毎月15日号にも掲載されます。）

会員100万人計画が公表されました

全国シルバー人材センター連合会では、全国の会員数を平成36年度までに100万人を達成する目標を掲げました。

当センターでも、まず平成32年度に会員数を500人を超える事を目標としております。センターが、高齢者の就業を支援し、同時に地域のニーズに応えるためにも、先ず会員の確保が優先されます。

会員の入会のきっかけとして多いのは、知人からの「口コミ」です。是非皆さまのご友人やご家族の方等にセンターが毎月「会員募集説明会」を実施している事をお知らせください。また、ご入会希望の方はお問い合わせしてのご参加をお待ちしております。

目指せ会員100万

ボランティア活動として市内の美化活動を予定しています。

○白井駅から白井市役所までの歩道ゴミ拾い

日時 10月17日（水）
 9時～10時

※雨天中止
 参加ご希望の方は事務局までご連絡ください。



ボランティアのお知らせ

■これだけ頻繁にマスクミで報道、広報されているのに、特殊詐欺（オレオレ詐欺）の被害が一向に減らないようです。最近では手口が巧妙、多様化しているのに驚きます。

最初の電話で詐欺だと見破ったのに、その後に警察官を名乗る人物から、騙されたふり作戦で逮捕するので犯人に一旦現金を渡してほしいと言われて、そのまま騙し取られた事件がありました。捜査協力する場合でも本物の現金を使用することは無いとのことなので会員の皆様もくれぐれも被害に合わないよう注意しましょう。

（広報部会記）

あとがき